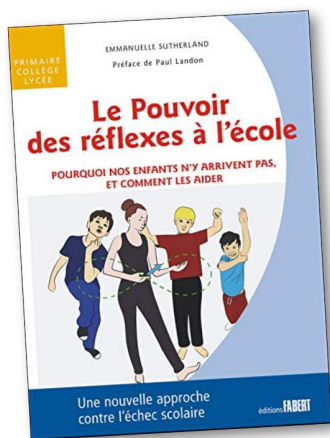
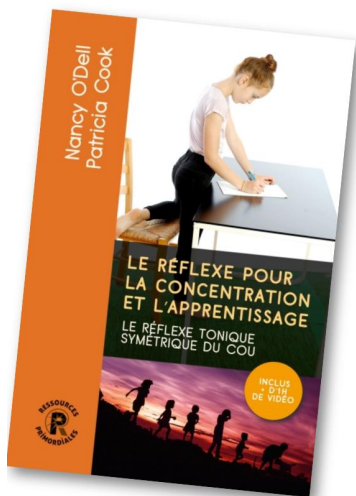


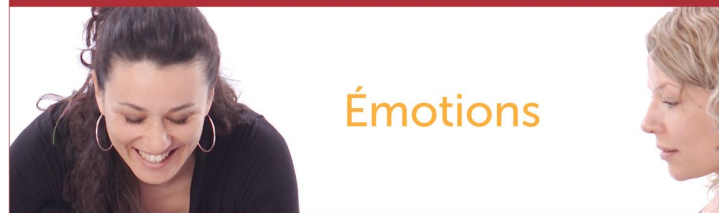
Les réflexes archaïques forment notre alphabet du mouvement.

EXPLOREZ-LE AVEC

L'IMP !



CACHET DE VOTRE PROFESSIONNEL



Émotions



Apprentissage



Posture

www.reflexes.org



INTÉGRATION MOTRICE PRIMORDIALE
ET RÉFLEXES ARCHAÏQUES



Au cœur de votre primordialité !

www.reflexes.org



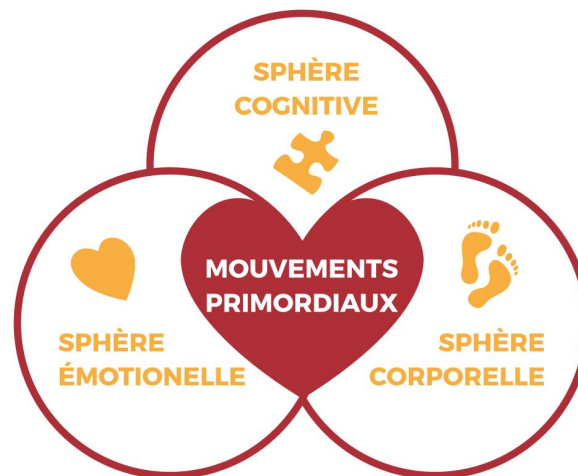
Les **réflexes primitifs** (archaïques) sont des réactions involontaires principalement présentes chez le nouveau-né : tel que le réflexe de Babinski, de Moro, symétrique du cou, tonique labyrinthique, de Landau...

Ils forment le facteur le plus essentiel dans la mise en place de nos comportements, de notre réussite scolaire ainsi que dans notre vie physique, émotionnelle et cognitive.

L'**IMP** (Intégration Motrice Primordiale) est une approche éducative qui permet d'identifier et d'intégrer les réflexes et mouvements primordiaux non matures, chez l'enfant ou l'adulte, à l'aide de mouvements et de procédures d'équilibrage simples, agréables et rapides à pratiquer.

ACTION SUR NOS 3 SPHÈRES

La non-intégration d'un réflexe peut être la cause d'un « parasitage » de nos trois sphères et risque de se manifester quand nous sommes sous stress ou en situation d'apprentissage.



**SPHÈRE
CORPORELLE**



Posture
Coordination
Détente

**SPHÈRE
ÉMOTIONNELLE**



Confiance en soi
Gestion du stress
Mieux-être

**SPHÈRE
COGNITIVE**



Apprentissage
Mémoire
Concentration

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

(Environ une heure)

- Établissement de vos objectifs en travaillant à partir de vos buts et motivations
- Évaluation de vos réflexes et mouvements primordiaux ainsi que d'autres compétences (équilibre, motricité...)
- Mise en place de techniques de réintégration (remodelages sensorimoteurs, bercements, jeux, automassages, mouvements...)
- Apprentissage des activités à pratiquer chez soi (environ 5 minutes par jour)

